

The TEIQue (Full Form)

©K. V. Petrides

Japanese Ver.03 (2016)

回答の仕方

各項目を読み、自分にもっともよくあてはまっている選択肢の数字に○をつけてください。

* 選択肢 = 数字の意味・方向性に注意してください:

数字が大きくなる(7に近づく)ほど、あてはまることを意味しています

* できるだけ、「4. どちらともいえない」を選択しないようにしてください

全くそうではない(あてはまらない)..... どちらともいえない 全くそうである(あてはまる)

1 2 3 4 5 6 7

- 1: まったくそうではない (あてはまらない)
- 2: ほとんどそうではない (ほとんどあてはまらない)
- 3: どちらかといえばそうではない (どちらかといえばあてはまらない)
- 4: どちらともいえない
- 5: どちらかといえばそうである (どちらかといえばあてはまる)
- 6: かなりそうである (かなりあてはまる)
- 7: まったくそうである (あてはまる)

たとえば「よく眠れないことがある」という質問に対して、あなたが「ほとんどあてはまらない」と思う場合には、2に○をつけてください。

回答を始める前に、学生証番号欄に記入してください。

学生証番号 (ていねいに)

--	--	--	--	--	--	--	--

各項目を読み、自分にもっともよくあてはまっている選択肢の数字に○をつけてください。

全くそうではない(あてはまらない)…………… どちらともいえない …………… 全くそうである(あてはまる)

1 …………… 2 …………… 3 …………… 4 …………… 5 …………… 6 …………… 7

1. 私は、たいていの場合、他の人をコントロールすることができる。 1-2-3-4-5-6-7
2. 周囲の人の感情(気持ち)に、十分に気づかないことがある。 1-2-3-4-5-6-7
3. すばらしい知らせを聞いたときには、しばらくは落ち着くことができない。 1-2-3-4-5-6-7
4. 困難の中にチャンスを見つけるよりも、どんなチャンスの中にも困難さを見つけてしまう
ほうである。 1-2-3-4-5-6-7
5. 概して、たいていのことは悲観的に考えてしまう。 1-2-3-4-5-6-7
……………
6. 幸せな記憶は、あまりたくさんはない。 1-2-3-4-5-6-7
7. 他の人が何を望んでいるかを知ることには、あまり関心がない。 1-2-3-4-5-6-7
8. 全体としては、自分の人生では、ものごとにはうまくいこうと思っている。 1-2-3-4-5-6-7
9. 自分が感じている感情が何か判断するのがむずかしいと感じることが、よくある。 1-2-3-4-5-6-7
10. 私は世間的にうまく立ち回れる方ではない。 1-2-3-4-5-6-7
……………
11. 自分では望んでいても、相手に好意を伝えるのはむずかしいと感じる。 1-2-3-4-5-6-7
12. 周囲の人から、私が自然体でいることに感心されることがある。 1-2-3-4-5-6-7
13. しばしば、親しい人との人間関係が、いやになることがある。 1-2-3-4-5-6-7
14. 相手がどのくらい自分にとって本当に大切かということを、容易に伝えることができる。 1-2-3-4-5-6-7
15. どちらかという、仕事や勉強よりも楽しむことのほうが好きである。 1-2-3-4-5-6-7
……………
16. よく考えないで行動してしまうほうである。 1-2-3-4-5-6-7
17. たいていの人の感情を、簡単に「読む」(理解する)ことができる。 1-2-3-4-5-6-7
18. 私は、他の人の感じ方に影響を与えることができるほうである。 1-2-3-4-5-6-7
19. 怒っている人を落ち着かせるのは苦手である。 1-2-3-4-5-6-7
20. プライベートな人間関係で、自分の意見や考えをはっきりと主張することは苦手である。 1-2-3-4-5-6-7
……………
21. たいていは、最善を尽くすようにしている。 1-2-3-4-5-6-7
22. 人から、私は誠実だと言われたことがある。 1-2-3-4-5-6-7

全くそうではない(あてはまらない)..... どちらともいえない全くそうである(あてはまる)

1 2 3 4 5 6 7

23. 友人の問題(悩みやトラブルなど)の話を聞くことには、それほど興味はない。 1-2-3-4-5-6-7
24. いつでも他の人の立場に立って、その人の感情(気持ち)に共感することができる。 1-2-3-4-5-6-7
25. 自分には、他の人よりも欠点がたくさんあると思っている。 1-2-3-4-5-6-7
-
26. 自分の生活の変化にうまく対処するのが苦手である。 1-2-3-4-5-6-7
27. そうしたいときには、相手に対する自分の感情を表す方法を見つけることができる 1-2-3-4-5-6-7
28. 私には、たくさん、よいところがあると思っている。 1-2-3-4-5-6-7
29. よく考えないで、ものごとを始めてしまう傾向がある。 1-2-3-4-5-6-7
30. とても親しい友人に対してでも、自分の個人的な気持ちについては話しにくいと感じる 1-2-3-4-5-6-7
-
31. 他の人がしているのと同じように、ものごとをすることができない。 1-2-3-4-5-6-7
32. 自分が何を感じているかについて、はっきりしないことが多い。 1-2-3-4-5-6-7
33. 自分が望んだときには、自分の感情を表現できる。 1-2-3-4-5-6-7
34. 相手に同意できないときは、相手にそのことを言うことが容易にできる。 1-2-3-4-5-6-7
35. やる気を保つことはむずかしいことが多い。 1-2-3-4-5-6-7
-
36. 自分がネガティブな気分になったときには、それを切り替えることができる。 1-2-3-4-5-6-7
37. 自分の感情を説明することはむずかしいと感じる。 1-2-3-4-5-6-7
38. 他の人が苦しんでいるのを見ると、自分もつらくなる。 1-2-3-4-5-6-7
39. 何かに驚いたときには、それを自分の頭の中から追い払うことができない。 1-2-3-4-5-6-7
40. 自分の感情(気持ち)について、いつでもよく考えをめぐらせるほうである。 1-2-3-4-5-6-7
-
41. 自分の人生では、結構いいことが起こるだろうと思っている。 1-2-3-4-5-6-7
42. 他の人の視点で物事を見ることは、しばしばむずかしいと感じる。 1-2-3-4-5-6-7
43. 自分は、リーダーというよりはフォロワー(後についていくほう)である。 1-2-3-4-5-6-7
44. 友人がかかえている問題には、それほど興味はない。 1-2-3-4-5-6-7
45. 自分が感じている感情がよくわからないことが、たびたびある。 1-2-3-4-5-6-7
46. たとえそうしたいと思っても、他の人の気持ちに影響を与えることはできない。 1-2-3-4-5-6-7

全くそうではない(あてはまらない)..... どちらともいえない 全くそうである(あてはまる)

1 2 3 4 5 6 7

- 47. 自分の友人や家族のために犠牲を払いたいとは思わない。 1-2-3-4-5-6-7
- 48. すぐに、ストレスを感じる。 1-2-3-4-5-6-7
- 49. 他の人の不快な状況に、共感することができないことがある。 1-2-3-4-5-6-7
- 50. 過去に、他の人の手柄を、自分の手柄のようなふりをしたことがある。
.....
- 51. たいていは、変化にうまく対処することができる。 1-2-3-4-5-6-7
- 52. 他の人の気持ちに及ぼす影響力のようなものを、全然持っていないと思う。 1-2-3-4-5-6-7
- 53. いつも、簡単にはあきらめない。 1-2-3-4-5-6-7
- 54. それほど重要ではないことでも、努力することが好きである。 1-2-3-4-5-6-7
- 55. 何か失敗をしたときには、いつでも責任をとっている。
.....
- 56. 決心を変えることが、よくある。 1-2-3-4-5-6-7
- 57. 議論をしているときには、自分の考えしか目に入らない方である。 1-2-3-4-5-6-7
- 58. ものごとは、最後にはうまくいくと思う。 1-2-3-4-5-6-7
- 59. 相手に同意できないときは、議論するよりは黙ってしまうことが多い。 1-2-3-4-5-6-7
- 60. 周囲の人の気持ちや感情を調整するのが得意である。
.....
- 61. すぐに心配や不安になるようなことは、あまりない。 1-2-3-4-5-6-7
- 62. 親しい人に対してでも、自分の感情を示すことはむずかしいと、しばしば感じる。 1-2-3-4-5-6-7
- 63. 人生で最悪のことを、しばしば考えてしまう。 1-2-3-4-5-6-7
- 64. たいていは、自分をはっきりと表現することは苦手である。 1-2-3-4-5-6-7
- 65. 日々の自分の決まり(ルーチン:朝起きて、洗顔し、朝食をとる順序など)をしばしば
変えても、気にならない。
.....
- 66. たいていの人は、私よりも人から好かれていると思う。 1-2-3-4-5-6-7
- 67. 友人からは、自分は結構好かれているほうだと思う。 1-2-3-4-5-6-7
- 68. 通常、自分が思うような形で感情を表すのはむずかしいと感じることが多い。 1-2-3-4-5-6-7
- 69. たいていは、新しい環境に順応することができる。 1-2-3-4-5-6-7
- 70. 自分の生活を状況に合わせるのがむずかしいとよく感じる。 1-2-3-4-5-6-7

全くそうではない(あてはまらない)..... どちらともいえない 全くそうである(あてはまる)

1 2 3 4 5 6 7

71. 自分は、交渉がうまいほうだと思う。 1-2-3-4-5-6-7
72. 私は、他の人にうまく対処することができる。 1-2-3-4-5-6-7
73. 概して、私はとてもやる気があるほうだ。 1-2-3-4-5-6-7
74. 子どもみたいに、ものをとってしまったことがある。 1-2-3-4-5-6-7
75. 全体として、自分の生活を楽しんでいる。 1-2-3-4-5-6-7
-
76. とてもうれしいときには、自分をおさえることはむずかしい。 1-2-3-4-5-6-7
77. 長時間働いてもまったく苦にならない。 1-2-3-4-5-6-7
78. 何かを決めるときには、それがいつでも正しいという自信がある。 1-2-3-4-5-6-7
79. もし、今まで会ったことがない人とデートに行くとしたら、相手は私の外見をみてがっかり
すると思う。 1-2-3-4-5-6-7
80. 周囲の人に合わせて行動するのがむずかしいと感じることが多い。 1-2-3-4-5-6-7
-
81. たいていは、自分は他の人と同じようだと感じることができる。 1-2-3-4-5-6-7
82. 自分のストレスをコントロールすることが得意なほうである。 1-2-3-4-5-6-7
83. 私は、自分が役に立たない人間だとは思っていない。 1-2-3-4-5-6-7
84. 自分の感情をコントロールするのがむずかしいと感じることが多い。 1-2-3-4-5-6-7
85. 自分の生活で起こる多くの問題に、冷静かつ沈着なやり方で対処することができる。 1-2-3-4-5-6-7
-
86. もしその気になれば、かんたんに誰かを怒らせることができる。 1-2-3-4-5-6-7
87. 全体的にみれば、自分が好きである。 1-2-3-4-5-6-7
88. 自分にはたくさんの長所があると思っている。 1-2-3-4-5-6-7
89. 人生を楽しいものとはあまり思っていない。 1-2-3-4-5-6-7
90. 普通は、誰かに対して怒りを爆発させたあとでも、すぐに冷静になることができる。 1-2-3-4-5-6-7
-
91. とてもうれしいときでも、冷静さを保っていられるほうである。 1-2-3-4-5-6-7
92. 誰かが落ち込んでいても、その人を慰めるの得意ではない。 1-2-3-4-5-6-7
93. たいていは、論争やいさかいなどを調停することができる。 1-2-3-4-5-6-7

全くそうではない(あてはまらない)..... どちらともいえない 全くそうである(あてはまる)

1 2 3 4 5 6 7

94. 仕事や勉強よりも、自分の楽しみを優先することはあまりない。 1-2-3-4-5-6-7
95. 他の人の立場に自分を置くことを想像することは、むずかしいことではない。 1-2-3-4-5-6-7
.....
96. ときどき、もっと自制することができればいいのと思うことがある。 1-2-3-4-5-6-7
97. 自分が感じていることを、容易に適切な言葉で表現することができる。 1-2-3-4-5-6-7
98. 自分の人生は、だいたいは楽しめるものだろうと思っている。 1-2-3-4-5-6-7
99. 私は、普通の(ありふれた)人間である。 1-2-3-4-5-6-7
100. 調子に乗りやすいほうである。 1-2-3-4-5-6-7
.....
101. たいていは、ものごとをポジティブ(よいほう)に考えることができる。 1-2-3-4-5-6-7
102. ものごとを前もって計画することは好きではない。 1-2-3-4-5-6-7
103. 相手を見るだけで、その人が感じていることを理解することができる。 1-2-3-4-5-6-7
104. 人生は、すばらしいと思う。 1-2-3-4-5-6-7
105. たいていは、怖い思いをしたあとでも、すぐに落ち着くことができる。 1-2-3-4-5-6-7
.....
106. 自分の生活(人生)では、リーダーでいたい。 1-2-3-4-5-6-7
107. 他の人の意見を変えることは、とてもむずかしいと思う。 1-2-3-4-5-6-7
108. つきあい上の、ちょっとしたおしゃべりは得意である。 1-2-3-4-5-6-7
109. 自分の強い欲求をコントロールすることは、たいしたことではない。 1-2-3-4-5-6-7
110. 自分の身体的な外見が嫌いである。 1-2-3-4-5-6-7
.....
111. 私は、うまく、はきはきと話をする方である。 1-2-3-4-5-6-7
112. 全体としては、自分のストレスへの対処のしかたには満足していない。 1-2-3-4-5-6-7
113. たいていは、自分がしていることを、どう感じているのかについてちゃんとわかっている。 1-2-3-4-5-6-7
114. とても驚いたあとには、すぐに落ち着くことはできない。 1-2-3-4-5-6-7
115. 概して、自分は自信があると言うことができる。 1-2-3-4-5-6-7
.....
116. 全体的に見て、私は幸せな人間とはいえない。 1-2-3-4-5-6-7

全くそうではない(あてはまらない)..... どちらともいえない全くそうである(あてはまる)

1 2 3 4 5 6 7

117. 誰かにいやな思いをさせられても、たいていは冷静さを保つことができる。 1-2-3-4-5-6-7
118. 一生懸命に働くことは、あまり好きではない。 1-2-3-4-5-6-7
119. 他の人の気持ちを考えたためであったとしても、嘘をついたことはない。 1-2-3-4-5-6-7
120. 自分と親しい人であっても、親密な関係をつくることはむずかしい。
.....
121. 何かを決める前には、注意深く考えるほうである。 1-2-3-4-5-6-7
122. それが必要なときでも、相手の気分をよくするにはどうしたらいいのかわからない。 1-2-3-4-5-6-7
123. ものごとに対する自分の態度や見方を変えることはむずかしい。 1-2-3-4-5-6-7
124. 周囲の人から、自分がどう感じているかをめったに話さないとと言われることがある。 1-2-3-4-5-6-7
125. 全体として、自分の親しい人との人間関係には満足している。
.....
126. 自分の感情については、それが起こったときから気づいている。 1-2-3-4-5-6-7
127. 概して、周囲の人の関心を自分に向かせるのが好きである。 1-2-3-4-5-6-7
128. ほぼ毎日、生きていてよかったと感じている。 1-2-3-4-5-6-7
129. 何かをうまくできたということだけで、けっこう満足を感じることができる。 1-2-3-4-5-6-7
130. 自分の親しい友人や家族とうまくやっていくことは、自分にとっては何よりも重要である。 1-2-3-4-5-6-7
.....
131. いつでも、楽しいことを考えてしまう。 1-2-3-4-5-6-7
132. 本当に心から信頼できる人を見つけるのは、難しいと感じる。 1-2-3-4-5-6-7
133. 自分の感情を言葉で表現することは、むずかしいことではない。 1-2-3-4-5-6-7
134. 生活の中で楽しみを見つけることは、とてもむずかしい。 1-2-3-4-5-6-7
135. たいていは、他の人に影響を与えることができる。
.....
136. プレッシャーを感じたり、緊張していると、冷静さを失いやすい。 1-2-3-4-5-6-7
137. 自分の行動を変えることはむずかしい。 1-2-3-4-5-6-7
138. 他の人から、尊敬されていると感じることがある。 1-2-3-4-5-6-7
139. 周囲の人から、私はすぐに心配すると言われる。 1-2-3-4-5-6-7
140. 自分がそうしようと思えば、感情をコントロールすることができる。 1-2-3-4-5-6-7

全くそうではない(あてはまらない)..... どちらともいえない全くそうである(あてはまる)

1 2 3 4 5 6 7

141. 自分は、その気になれば、優秀なセールスマンになれると思う。 1-2-3-4-5-6-7
142. 自分がやっていることに、すぐに興味を失いやすい。 1-2-3-4-5-6-7
143. なかなか変えることができない癖や習慣がある。 1-2-3-4-5-6-7
144. 有力な人と議論になるとわかっていても、たいていは自分の意見を守る方である。 1-2-3-4-5-6-7
145. 自分を柔軟な人間だと思ふ。 1-2-3-4-5-6-7
-
146. 自分のベストを尽くすためには、見返り(報酬)がたくさん必要なことが多い。 1-2-3-4-5-6-7
147. たとえ誰かと議論をしているときでも、たいていは、相手のものの見方・考え方を理解
することができる。 1-2-3-4-5-6-7
148. たいていは、ストレスに対処できる。 1-2-3-4-5-6-7
149. 自分を不安にさせたり心配にさせたりする人は、避けるようにしている。 1-2-3-4-5-6-7
150. しばしば、よく結果を考えないで、何かに夢中になってしまう。 1-2-3-4-5-6-7
-
151. たとえ自分が正しいとわかっていても、引き下がってしまう傾向がある。 1-2-3-4-5-6-7
152. 他の人と仕事をしているときに、自分の意見や考えを主張することは苦手である。 1-2-3-4-5-6-7
153. この質問紙の回答の中のいくつかは、必ずしも正直に答えていない。 1-2-3-4-5-6-7

以上で質問は終わりです。

全項目に回答したか、表紙の必要事項に記入したかを確認してください。